



# ACONTECE

Notícias aos Servidores Públicos Municipais

Instituto de Previdência dos Servidores Públicos de Piracaia - PIRAPREV

Edição 5 Ano 2

## Aedes Aegypti, É PRECISO DECLARAR GUERRA AO MOSQUITO

Na primeira edição do "ACONTECE", buscamos esclarecer sobre a dengue e o mosquito transmissor da doença, o *Aedes aegypti*. Infelizmente o cenário mudou e para pior...além da dengue mais duas doenças estão relacionadas com este pequeno mosquito que tem causado um alerta mundial na tentativa de conter a epidemia que se alastra. Muitas dúvidas surgiram desde que se começou a falar em Febre Chikungunya e Zika Vírus, entender quais são as novas implicações das doenças podem salvar vidas.

### Reconhecendo o mosquito

Ele tem riscos  
brancos no dorso,  
cabeça e pernas

As asas são  
translucidas

Mede 0,5cm

De cor preta

## Veja

também nessa edição:

**ZIKA E  
CHIKUNGUNYA:  
entenda mais**  
pag 2

**ESTAMOS EM  
CRISE!  
E AGORA?**  
pag 3

**QUEM FAZ A  
HISTORIA DO  
PIRAPREV**  
pag 4

# Febre Chikungunya

É uma doença transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*. No Brasil, a circulação do vírus foi identificada pela primeira vez em 2014. Chikungunya significa "aqueles que se dobram" em swahili, um dos idiomas da Tanzânia. Refere-se à aparência curvada dos pacientes que foram atendidos na primeira epidemia documentada, na Tanzânia, localizada no leste da África, entre 1952 e 1953.

## Sintomas

Os principais sintomas são febre alta de início rápido, dores intensas nas articulações dos pés e mãos, além de dedos, tornozelos e pulsos. Pode ocorrer ainda dor de cabeça, dores nos músculos e manchas vermelhas na pele. Não é possível ter chikungunya mais de uma vez. Depois de infectada, a pessoa fica imune pelo resto da vida. Os sintomas iniciam entre dois e doze dias após a picada do mosquito. O mosquito adquire o vírus CHIKV ao picar uma pessoa infectada, durante o período em que o vírus está presente no organismo infectado. Cerca de 30% dos casos não apresentam sintomas.

## Tratamento

Não existe vacina ou tratamento específico para Chikungunya. Os sintomas são tratados com medicação para a febre (paracetamol) e as dores articulares (anti-inflamatórios). Não é recomendado usar o ácido acetil salicílico (AAS) devido ao risco de hemorragia. Recomenda-se repouso absoluto ao paciente, que deve beber líquidos em abundância.

## Prevenção

Assim como a dengue, é fundamental que as pessoas reforcem as medidas de eliminação dos criadouros de mosquitos nas suas casas e na vizinhança. Quando há notificação de caso suspeito, as Secretarias Municipais de Saúde devem adotar ações de eliminação de focos do mosquito nas áreas próximas à residência e ao local de atendimento dos pacientes.

# Zika x Microcefalia

O Ministério da Saúde confirmou a relação entre o vírus Zika e a microcefalia. O Instituto Evandro Chagas, órgão do ministério em Belém (PA), encaminhou o resultado de exames realizados em um bebê, nascida no Ceará, com microcefalia e outras malformações congênitas. Em amostras de sangue e tecidos, foi identificada a presença do vírus Zika. Essa é uma situação inédita na pesquisa científica mundial.

As investigações sobre o tema, entretanto, continuam em andamento para esclarecer questões como a transmissão desse agente, a sua atuação no organismo humano, a infecção do feto e período de maior vulnerabilidade para a gestante. Em análise inicial, o risco está associado aos primeiros três meses de gravidez. O achado reforça o chamado para uma mobilização nacional para conter o mosquito transmissor, o *Aedes aegypti*, responsável pela disseminação da doença.

Combater o mosquito é a única maneira de evitar as doenças por ele transmitidas. O cuidado com água parada é fundamental e a vigilância deve ser permanente. O uso de mosquiteiros, telas e repelentes podem ajudar, mas só eliminando a água parada é possível acabar com os criadouros!

Apresentando qualquer dos sintomas não deixe de buscar atendimento médico!

# Zika Vírus

É um vírus transmitido pelo *Aedes aegypti* e identificado pela primeira vez no Brasil em abril de 2015. O vírus Zika recebeu a mesma denominação do local de origem de sua identificação em 1947, após detecção em macacos sentinelas para monitoramento da febre amarela, na floresta Zika, em Uganda.

## Sintomas

Cerca de 80% das pessoas infectadas pelo vírus Zika não desenvolvem manifestações clínicas. Os principais sintomas são dor de cabeça, febre baixa, dores leves nas articulações, manchas vermelhas na pele, coceira e vermelhidão nos olhos. Outros sintomas menos frequentes são inchaço no corpo, dor de garganta, tosse e vômitos. No geral, a evolução da doença é benigna e os sintomas desaparecem espontaneamente após 3 a 7 dias. No entanto, a dor nas articulações pode persistir por aproximadamente um mês. Formas graves e atípicas são raras, mas quando ocorrem podem, excepcionalmente, evoluir para óbito, como identificado no mês de novembro de 2015, pela primeira vez na história.

Observe o aparecimento de sinais e sintomas de infecção por vírus Zika e busque um serviço de saúde para atendimento, caso necessário.

## Transmissão

O principal modo de transmissão descrito do vírus é pela picada do *Aedes aegypti*. Outras possíveis formas de transmissão do vírus Zika precisam ser avaliadas com mais profundidade, com base em estudos científicos. Não há evidências de transmissão do vírus Zika por meio do leite materno, assim como por urina, saliva e sêmen. Conforme estudos aplicados na Polinésia Francesa, não foi identificada a replicação do vírus em amostras do leite, assim como a doença não pode ser classificada como sexualmente transmissível. Também não há descrição de transmissão por saliva.

## Tratamento

Não existe tratamento específico para a infecção pelo vírus Zika. Também não há vacina contra o vírus. O tratamento recomendado para os casos sintomáticos é baseado no uso de acetaminofeno (paracetamol) ou dipirona para o controle da febre e manejo da dor. No caso de erupções pruriginosas, os anti-histamínicos podem ser considerados.

Não se recomenda o uso de ácido acetil salicílico (AAS) e outros anti-inflamatórios, em função do risco aumentado de complicações hemorrágicas descritas nas infecções por outros flavivírus. Os casos suspeitos devem ser tratados como dengue, devido à sua maior frequência e gravidade conhecida.

# ESTAMOS EM CRISE! E AGORA?

O país está enfrentando uma crise econômica e financeira, que afeta direta ou indiretamente toda população. A alta da inflação, juros altos, queda na produção entre outros fatores, fazem com que seja necessária uma adequação do orçamento doméstico na tentativa de amenizar os efeitos da crise.

Reduzir gastos domésticos com atitudes financeiramente corretas e algumas pequenas mudanças de comportamento, é fundamental para o equilíbrio do orçamento doméstico.

## Identifique primeiro onde você gasta seu dinheiro

Se não sabe para onde está indo seu dinheiro, provavelmente gasta mais do que deveria, portanto, é preciso saber onde gasta cada centavo, só assim será possível fazer uma análise e cortar (ou até eliminar) certas despesas.

Registre todas suas despesas, anote tudo, das menores até as mais significativas, do cafezinho até a prestação da casa ou do carro. É fundamental que não deixe nenhuma despesa de fora, algumas pequenas despesas diárias surpreendem quando somadas.

De início, para descobrir o seu padrão de despesa registre todos os gastos no período de um mês, você verá que muitas coisas são supérfluas e/ou desnecessárias, não importa o quanto suas despesas são “enxutas”, sempre será possível reduzi-las.

## Pequenos gastos podem virar grandes despesas

É apenas para lembrar que pequenas coisas podem gerar grandes resultados.

Como já foi mencionado, listar suas despesas é essencial para saber onde está indo seu dinheiro, com isso perceberá que pequenos gastos diários podem fazer a grande diferença no final do mês.

É preciso analisar pequenos gastos diários, como o cafezinho e lanche na padaria todo dia, e decidir se realmente são importantes e se estão à frente de seus verdadeiros objetivos. Se para você tomar café ou lanche diariamente é essencial e você não abre mão por nada, não há nenhum problema nisso.

## Educação financeira desde cedo

Amar os filhos é educar, não fazer o que eles querem todo o tempo! Às vezes é preciso dizer não, mesmo que se sinta mal, será melhor para eles.

A educação financeira dos filhos deve começar desde cedo, inicie mostrando a eles a importância de controlar o quanto se gasta, se você costuma dar mesada, faça com que anotem em um caderninho todas as despesas que tiveram, aí, uma vez por mês vocês analisam o que foi anotado (os gastos).

No caso de filhos adolescentes é importante que sejam parte ativa na hora de fazer o orçamento doméstico. Nessa fase da vida eles costumam ter certa dificuldade em lidar com limites. Ajudando a elaborar o orçamento doméstico, eles terão conhecimento de todas as despesas da família, e dos recursos disponíveis para saldá-las, assim compreenderão melhor os limites da família, e entenderão também a parte que lhes couber.

## Tudo no débito automático

Bem simples! Se você possui conta corrente coloque todas suas despesas no débito automático, assim não correrá o risco de esquecer de pagar alguma despesa, e ter que gastar mais com juros e despesas extras.

## Evite compras por impulso

Fique longe das armadilhas do mercado, comprar por impulso é mais comum do que muitos pensam, este tipo de atitude ocorre na maioria das vezes de forma inconsciente, e os profissionais de marketing sabem disso, usam de técnicas apuradas que atraem e motivam a compra.

Mas como evitar isso? Um passo simples é programar as compras. Faça uma lista do que realmente precisa e programe a compra, com isso você saberá exatamente o que precisa e em que momento irá comprar. Quando for ao shopping por exemplo, saberá que aquela roupa na vitrine com 50% de desconto não é importante se não estiver na sua lista.



## Poupe para comprar à vista

Comprar a prazo significa antecipar o consumo, consumir hoje e pagar depois, com isso, nos tornamos escravos da dívida, temos que trabalhar para pagar aquilo que já foi consumido, o trabalho passa a ser um sacrifício árduo pois saberá que está trabalhando apenas para pagar dívida de algo que já foi consumido, o prazer antes do esforço pode se transformar em depressão séria.

A situação deve ser inversa, é extremamente compensador consumir algo com o esforço do trabalho, o esforço primeiro, depois o prazer, essa é a ordem correta.

Do ponto de vista dos gastos domésticos, antecipar o consumo (sem o dinheiro) significa que alguém está pagando para você poder consumir, naturalmente esse alguém vai lhe cobrar uma certa quantia para lhe proporcionar isso (juros), antecipar o consumo custa caro e tira a capacidade de acumular riquezas.

Sendo assim, espere para comprar tudo à vista, nas compras a vista os preços são menores e os descontos maiores.





## ACONTECE

**INFORMATIVO PIRAPREV**  
Orgão oficial de informação do Instituto  
de Previdência dos Servidores Públicos  
do Município de Piracaia.

**SUPERINTENDENTE INTERINA**

Rosalina C. M. Fialho

**COORDENADORA ADM. E SEGURIDADE**

Rosalina C. M. Fialho

**COORDENADOR FINANCEIRO**

Roberto Bueno

**CONTROLE INTERNO**

Márcia Soares da Cunha

**CONSELHO ADMINISTRATIVO**

Nelson Chagas

Vera Lúcia Ferreira Camargo

Rosalina C.M. Fialho

Maria Nazaré Leite de Oliveira

Luizelena Patrício de O. Barbosa

**CONSELHO FISCAL**

Ilda Lima Gonçalves

Maria Lúcia H. Carvalho

Ana Lúcia Léo V. da Silva

Fabiana de Castro

**PRODUÇÃO EDITORIAL E IMPRESSÃO**

**BR DESIGN STUDIO**

**Direção de Arte e Diagramação:**

Gabriela Breda

**Jornalista Responsável:**

Paula Garcia de Ávila - MTB 15020

**Tiragem: 1.000 exemplares**

## Quem faz o PIRAPREV

Conhecer a história das pessoas que contribuíram para o crescimento e desenvolvimento da cidade é homenagear os homens e mulheres que se dedicaram ao árduo trabalho da prosperidade. Nesta edição do ACONTECE o PIRAPREV teve o prazer de conversar com o Sr. Benedito Camargo.



## Sr. Benedito Camargo

O menino de Joanópolis que aos sete anos se mudou com a família para Piracaia, guarda uma história de dedicação e trabalho voltada ao serviço público municipal. Sua carreira começou em 1960, como contratado exercendo diversas funções, desde pedreiro, lixeiro até motorista. Na metade da década de 70 foi aprovado em concurso público e passou a exercer a atividade de operador de máquinas, função que desempenhou até a aposentadoria em 1991. Mas descansar ainda não estava em seus planos e continuou a prestar serviços para a Prefeitura até por volta de 2008.

Conhecido por todos como “Nenê” traz o apelido que ganhou ainda na infância, por ser o caçula dos meninos, numa prole de seis irmãos. Pai de três filhos, duas meninas do primeiro matrimônio e o menino Matheus do segundo enlace, tem no filho seu grande companheiro e amigo, e de suas atividades juntos, andar de charrete é uma das preferidas. Aos 74 anos, Sr. Benedito conserva o vigor e postura da juventude, o aperto de mão firme e sério demonstram o caráter e retidão deste homem que dedicou a vida à Prefeitura de Piracaia.

## ATENÇÃO SERVIDOR ATIVO!

Mantenha seu cadastrado atualizado e não deixe de levar seus comprovantes de tempo de contribuição anterior ao ingresso no serviço público até o PIRAPREV.

Dúvidas relacionadas entre em contato com o PIRAPREV em horário especial das 13h até as 15h.



## Prestação de contas

A evolução patrimonial do IPSPMP - Piraprev de janeiro de 2015 a janeiro de 2016, já deduzidas as despesas administrativas e proventos de aposentadoria e pensão já estão disponíveis em nosso site [www.piraprev.com.br](http://www.piraprev.com.br)

O Piraprev por sua vez permaneceu investindo com segurança e de conformidade com legislação vigente.



Esperamos sua visita.

**PARTICIPE!**

Afinal, a previdência é sua!

## Acompanhe o IPSPMP PIRAPREV

Você pode acompanhar as aplicações de sua contribuição bem como todas as atividades pertinentes ao funcionamento do Instituto através do site

[www.piraprev.com.br](http://www.piraprev.com.br)

Para informações, visite a sede do PIRAPREV ou consulte-nos através dos telefones: (11) 4036.3231 / 4036.6896 / 4036.4371 ou ainda através do E-mail: [piraprev@piraprev.com.br](mailto:piraprev@piraprev.com.br)