



ACONTECE

Notícias aos Servidores Públicos Municipais

Instituto de Previdência dos Servidores Públicos de Piracaia - PIRAPREV

Edição 8 Ano 2

Eleição Conselhos 18/11/2016

Dia 18 de novembro é um dia muito importante para todos os segurados do PIRAPREV. É dia de votar nos novos integrantes dos conselhos Fiscal e Administrativo. Sua participação é fundamental para garantir a continuidade das ações que regem a boa gestão do PIRAPREV.

Confira os candidatos e decida seu voto:

CONSELHO ADMINISTRATIVO

Eduardo Picarelli
Pedro Luiz Silva (Fiscal Tributário)
Dirce R.M. de Oliveira (Dirce Violeira)
Wanderley (Guarda Municipal)
Adenilce (Telefonista)
Ariane (Supervisora Educação)
Luciano (Psicólogo)
Hélio Varela
Júlio César (Secretário)
Claudemir (Protocolo)
Cida (Thomaz Cunha)
Fernanda (Assistência Social)
Augusto (Educação)
Alan Ferreira Claro

CONSELHO FISCAL

Ucha Léo (Assistente Social)
Paulo Sérgio Bueno da Silva
Milton (Fiscal)
Eunice (Posto de Saúde)
Valtinho (Garagem)
Nilson (Pintor)
Simone Albarelli

Data: 18 de novembro

Horário: das 08:00 até as 16:00

Local: Salão AZUL Paço Municipal Dr. Célio Gayer.



**PIRAPREV fica
em 5º lugar no Brasil
em Boas Práticas de
Gestão Previdenciária 2016**

pag3

**Outubro é ROSA : todos os
meses também devem ser!**

pag2



Outubro é ROSA: todos os meses também devem ser!

O outubro Rosa é o mês símbolo na prevenção do câncer de mama em quase todo o mundo. O PIRAPREV apoia a campanha e traz para você informações importantes sobre o assunto.

Você sabia que o câncer de mama é o mais comum câncer entre as mulheres? Conforme dados do INCA - Instituto Nacional do Câncer, para o ano de 2016, são esperados cerca de 60 mil novos casos de câncer de mama no Brasil.

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam um tumor. Há vários tipos de câncer de mama. Alguns tipos têm desenvolvimento rápido enquanto outros são mais lentos.

Um dado importante revelado por pesquisa realizada pelo INCA, é que 62% das pacientes atendidas pelo Instituto descobriram o câncer através do autoexame. Por isso, manter os exames em dia e prestar atenção no próprio corpo é tão importante!



Em frente ao espelho, observe o bico do seio, a superfície e o contorno das mamas. Levante os braços e note se com o movimento aparecem alterações no contorno e superfície das mamas.



A mão direita deve apalpar a mama esquerda e vice-versa. Faça movimentos circulares suaves, apertando levemente com as pontas dos dedos.



Apalpe as axilas em busca de nódulos, que podem ser dolorosos ou não. Se encontrar, procure um médico.



Comprima os mamilos da base à ponta, na busca por alguma secreção. Se houver secreções, faça uma avaliação médica.

Recomendações de exames:

Autoexame - deve ser realizado mensalmente, de sete a dez dias após o início da menstruação, quando as mamas estão menos sensíveis.

Para as mulheres que não menstruam mais, deve-se escolher um dia no mês.

Exame Clínico - a partir dos 20 anos como parte do atendimento médico integral da mulher.

Ultrassonografia - É indicada em casos específicos como exame complementar, particularmente em mulheres jovens, à procura de cistos ou nódulos ou, ainda, para diferenciá-los.

Mamografia - existem controvérsias sobre a periodicidade, anualmente ou bianual, após os 40 anos.

Nunca, jamais deixe de conversar com o seu médico sobre qualquer dúvida a respeito do câncer de mama.

Algumas dúvidas frequentes sobre o câncer de mama:

1. Por que é tão importante você saber a respeito do câncer de mama?

Porque é o câncer mais comum entre as mulheres e se for diagnosticado em estágio inicial, pode ter cura. Se não for tratado pode se alastrar para órgãos vitais como ossos, pulmão e fígado e levar a morte.

2. Quais os fatores de risco para o câncer de mama?

– Histórico familiar (mãe, irmã, tia e/ou avós com câncer de mama).

- Não amamentar.

- Começar a menstruar muito cedo e parar muito tarde.

- Falta de atividades físicas e estar acima do peso.

- Consumo de bebidas alcoólicas.

3. Como prevenir?

O câncer de mama é de difícil prevenção, pois é uma doença ligada ao histórico familiar e aos hábitos de vida. A grande arma que temos nas mãos é o diagnóstico precoce, ou seja, descobrir o tumor quando ele ainda é pequeno. O ideal é diagnosticá-lo com menos de um centímetro, o que possibilita a cura em 90% dos casos. Se você descobrir qualquer alteração em suas mamas, consulte um médico.

4. O câncer é sempre um caroço? Ele dói?

A maioria dos caroços da mama são benignos, isto é, não são câncer. O câncer em fase inicial geralmente não apresenta nenhum sinal, só é detectável por algum tipo de exame, principalmente mamografia, e não dói. A doença pode mostrar diversos sinais como vermelhidão, inchaço, retração do mamilo, coceira, ferida, saída de sangue ou água cristalina pelo bico da mama e presença de algum caroço. Dor em geral aparece em casos mais avançados do câncer.

5. O câncer de mama tem cura?

Sim, com certeza. Hoje em dia com os variados tipos de cirurgia, avanço da radioterapia, da quimioterapia e da hormonioterapia a cura é uma realidade. Quando descoberto em fase inicial (até 1 cm), existe mais de 90% de chances de cura. Mesmo quando descoberto em fase mais avançada (5 cm ou mais), as chances de cura também existem (cerca de 30%). Em câncer de mama o mais importante é o diagnóstico precoce: quanto antes for descoberto o câncer, maiores são as chances de curá-lo.

Vamos juntos manter o Outubro ROSA o ano inteiro? Atenção ao corpo, toque-se, observe-se, mantenha os exames em dia e tenha uma vida mais saudável.

Fonte: Instituto Nacional do Câncer – inca.gov.br

Instituto Se Toque – setoque.org.br

PIRAPREV fica em 5º lugar no Brasil em Boas Práticas de Gestão Previdenciária 2016

O Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Piracaia-PIRAPREV, foi classificado em 5º lugar no Prêmio Boas Práticas de Gestão Previdenciária 2016 na categoria instituição de pequeno porte, por estar entre as unidades gestoras de Regimes Próprios de Previdência Social que mais desenvolveram práticas baseadas nos princípios de transparência, equidade, ética, responsabilidade corporativa e social.

Em sua 7ª edição, o Prêmio Boas Práticas de Gestão Previdenciária é uma iniciativa da ANEPREM - Associação Nacional de Entidades de Previdência dos Estados e Municípios, com apoio da Secretaria de Previdência Social do Ministério da Previdência Social, da Revista RPPS Brasil, da ABRAPP- Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar, da ANBIMA- Associação Brasileira das Entidades do Mercado Financeiro e de Capitais, da Revista Investidor Institucional e do CFA – Conselho Federal de Administração.

A autarquia obteve o 2º melhor resultado dentre as participantes do Estado de São Paulo na categoria concorrida. De acordo com o superintendente Osmar Giudice, este 5º lugar tem sabor de primeiro, vez que apenas três servidores compõem a equipe.

“É uma grande vitória poder alçar o Município de Piracaia no cenário nacional dos RPPS brasileiros. O desafio é diário dado à complexidade e quantidade de ações técnicas executadas, mérito de todos que se dedicaram com afinco a esse trabalho. Não podemos deixar de incluir aqui a lisura dos governantes municipais que de forma sucessiva trataram a previdência com suma responsabilidade, bem como do legislativo que fiscaliza e acompanha de perto nossas ações”.

A Prefeita Municipal de Piracaia, Srª Terezinha das Graças da Silveira Peçanha ressaltou: “Quero primeiramente parabenizar e agradecer ao superintendente do Piraprev, Sr. Osmar Giudice, bem como a toda equipe pela premiação. É motivo de orgulho o município de Piracaia estar entre os melhores. Estamos sendo bombardeados diariamente por notícias sobre corrupção, desvios e fraudes inclusive envolvendo grandes fundos de pensão e institutos de previdência. Esse prêmio é uma grande conquista para nosso município e traduz o quanto uma gestão comprometida e responsável, é importante na condução da coisa pública”.

Esta foi a primeira participação da autarquia no prêmio, que visa estimular as unidades gestoras de Regimes Próprios de Previdência Social a desenvolverem boas práticas de gestão por meio de ações que possam otimizar seu desempenho, recuperar e garantir sua confiabilidade junto aos seus servidores, segurados, clientes, fornecedores e toda a sociedade.

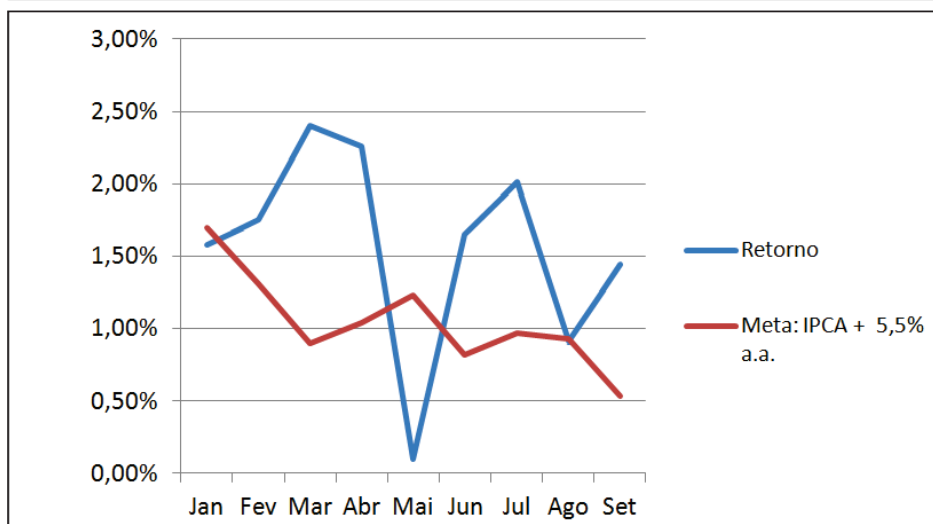
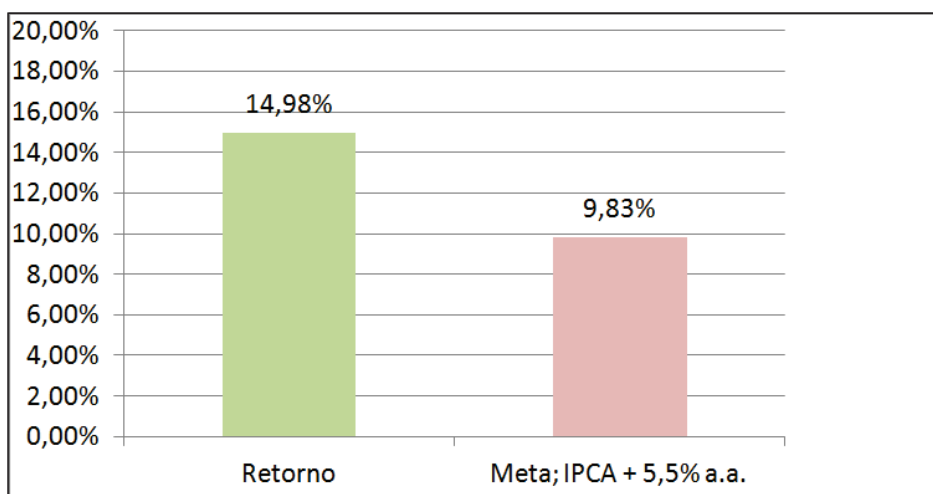
A gestão séria e comprometida é a garantia de que o PIRAPREV segue no caminho de proporcionar tranquilidade aos nossos servidores aposentados e pensionistas.



Da esquerda para direita: Srª. Rosalina Fialho, Coordenadora Administrativa e de Seguridade; Srª Terezinha das Graças da Silveira Peçanha, Prefeita Municipal; Sr. Osmar Giudice, Superintendente e Srª Márcia Soares da Cunha, Coordenadora Financeira do PIRAPREV.

Prestação de contas

Mês	Saldo Anterior R\$	Retorno R\$	Patrimônio R\$	Retorno %	Meta (IPCA + 5,5% a.a.)
Janeiro	39.692.743,87	629.921,04	40.610.228,89	1,58	1,70
Fevereiro	40.610.228,89	715.512,01	41.644.200,73	1,75	1,31
Março	41.644.200,73	1.006.233,28	42.692.200,73	2,4	0,9
Abril	42.926.246,23	975.924,36	44.196.094,95	2,26	1,04
Mai	44.196.094,95	44.466,23	44.547.378,08	0,1	1,23
Junho	44.547.378,08	738.732,40	45.585.313,57	1,65	0,82
Julho	45.585.313,57	923.024,00	46.810.492,24	2,01	0,97
Agosto	46.810.492,24	428.508,62	47.577.098,48	0,91	0,93
Setembro	47.577.098,48	689.439,61	48.601.001,86	1,44	0,53
Acumulado no Ano		6.151.758,55		14,98%	9,83%



ACONTECE

INFORMATIVO PIRAPREV
Orgão oficial de informação do Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Piracaia.

SUPERINTENDENTE
Osmar Giudice

COORDENADORA ADM. E SEGURIDADE
Rosalina C. M. Fialho

COORDENADORA FINANCEIRA
Márcia Soares da Cunha

CONTROLE INTERNO
Márcia Soares da Cunha

CONSELHO ADMINISTRATIVO
Nelson Chagas
Vera Lúcia Ferreira Camargo
Rosalina C.M. Fialho
Maria Nazaré Leite de Oliveira
Luizelena Patrício de O. Barbosa

CONSELHO FISCAL
Ilda Lima Gonçalves
Maria Lúcia H. Carvalho
Ana Lúcia Léo V. da Silva
Fabiana de Castro

PRODUÇÃO EDITORIAL E IMPRESSÃO
BR DESIGN STUDIO

Direção de Arte e Diagramação:
Gabriela Breda

Jornalista Responsável:
Paula Garcia de Ávila - MTB 15020

Tiragem: 1.000 exemplares

Você pode acompanhar as aplicações de sua contribuição bem como todas as atividades pertinentes ao funcionamento do Instituto através do site. Para informações, visite a sede do PIRAPREV ou consulte-nos através dos telefones: (11) 4036.3231 / 4036.6896 / 4036.4371 ou ainda através do E-mail: piraprev@piraprev.com.br

Esperamos sua visita.

PARTICIPE!

Afinal, a previdência é sua!

www.piraprev.com.br