

ACONTECE

Notícias aos Servidores Públicos Municipais

Instituto de Previdência dos Servidores Públicos de Piracaia - PIRAPREV

O PIRAPREV

Editorial

O “ACONTECE” é o primeiro Informativo Bimestral 2015 do PIRAPREV.

É a realização de um projeto antigo que apenas agora pode ser colocado em prática, que tem por objetivo aproximar ainda mais todos os segurados deste Instituto de Previdência que rege, auxilia e representa toda a classe seja o profissional ativo, aposentado, seus beneficiários ou dependentes.

Nessa primeira Edição, bem como nas próximas, vamos tratar de importantes assuntos de interesse a todos os segurados trazendo mais informação, esclarecimento, e resgatando a história de quem fez e faz o PIRAPREV.

Convidamos você a acompanhar e participar das publicações bimestrais.

Informativo Bimestral

Primeira Edição: abril e maio 2015

Direção de Arte e Diagramação:

Gabriela Breda

Jornalista Responsável:

Paula Garcia de Ávila - MTB 15020

Tiragem: 1.000 exemplares

Viver com tranquilidade e segurança é o desejo de todo trabalhador. Para garantir e proteger os direitos e benefícios de cada servidor municipal de Piracaia, o PIRAPREV trabalha incansavelmente e atua no planejamento da tão sonhada tranquilidade para a aposentadoria dos que trabalharam uma vida inteira.

Em 1994, o município de Piracaia implementou o Regime Próprio de Previdência para os servidores titulares de cargo de provimento efetivo, estatutário. Em 2002, efetuou as alterações necessárias e obrigatórias na forma de Fundo de Previdência Municipal. Em 2008 passou a Autarquia Previdenciária, conforme Lei Municipal nº 2.467 de 04 de dezembro.

Assim, o IPSPMP – PIRAPREV é o Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Piracaia, órgão responsável pela gestão do RPPS (Regime Próprio de Previdência Social) municipal. Por autarquia, entende-se a entidade, auxiliar e descentralizada da administração pública, porém fiscalizada e tutelada pelo Estado, com patrimônio formado com recursos próprios, cuja finalidade é executar serviços que interessam a coletividade à que se destina.

Desta maneira, quanto mais próximo do PIRAPREV você servidor estiver, maior facilidade terá de programar e vivenciar uma aposentadoria tranquila.

FIQUE POR DENTRO

Para viabilizar esta aproximação, os canais de comunicação são essenciais. Dando início ao projeto de uma comunicação mais efetiva, o PIRAPREV lança a Cartilha dos Direitos Previdenciários dos Servidores Públicos, o ACONTECE - Informativo Bimestral, e nova interface do Web-site www.piraprev.com.br. Todo o planejamento foi desenvolvido para auxiliar os segurados.

- Cartilha dos Direitos Previdenciários dos Servidores Públicos Titulares de Cargo de Provimento Efetivo, Estatutário: com uma linguagem simples e explicativa, é através da Cartilha que os segurados poderão conhecer melhor o funcionamento do Regime Próprio, as regras básicas de aposentadoria, tempo de serviço e contribuição, quem poderá ser dependente, o que é abono de permanência, entre outros esclarecimentos

- Boletim Informativo Bimestral: visa levar informação e conhecimento sobre assuntos relevantes ao dia a dia, à saúde e ao bem estar de todos, além de apresentar a prestação de contas do Instituto.

- Web-site: outro importante canal de comunicação entre o Instituto e os seus segurados por onde todas as ações do PIRAPREV são acompanhadas através da rede mundial de computadores – Internet, o web-site está de cara nova, mais dinâmico. Esclarecimentos, dúvidas, perguntas e sugestões também serão abordadas em www.piraprev.com.br.

Veja

também nessa edição:



DENGUE
pag 2



Saúde do idoso
pag 3



Prestação de contas
pag 4

OS PERIGOS DA DENGUE: UMA DOENÇA QUE PODE MATAR

A dengue é uma doença infecciosa. Seu vírus é transmitido através da picada da fêmea do *Aedes Aegypti*, um mosquito diurno que se reproduz principalmente em água limpa e parada. Há séculos essa doença tropical vem preocupando populações e governos em várias partes do mundo. No Brasil não é diferente, nos últimos anos a dengue teve um crescimento considerável, e hoje já se encontra casos da doença em todos os estados do país.

É o Estado de São Paulo, conforme informações do Centro de Vigilância Epidemiológica do Estado, já foram registrados cerca de 100 mil casos confirmados da doença em 2015, uma alta de 117% em relação aos casos registrados no ano de 2014. E 90% das cidades paulistas já tiveram registro de casos este ano.

A incubação do vírus no corpo humano leva em média cinco ou seis dias, após este prazo os sintomas começam a aparecer. Febre alta, dor de cabeça, dores musculares e nas juntas, são alguns dos sintomas comuns. O doente também pode apresentar vômito e diarreia, além de vermelhidão no corpo.

Aos primeiros sintomas, é necessário buscar auxílio médico. A suspeita já deve começar a ser tratada, conforme orientação médica. O exame laboratorial é fundamental para a confirmação da doença.



A Dengue e o idoso



Dr. Luiz Arthur Moreira Nunes
Médico do Ambulatório da Saúde do Idoso
da Sec. Municipal de Saúde de Atibaia

Conforme o médico geriatra, Dr. Luiz Arthur Moreira Nunes, a dengue é sempre um pouco mais preocupante no idoso em função da sua fragilidade. “O idoso apresenta uma fragilidade maior em relação aos outros indivíduos principalmente pela questão da reserva energética, que é menor do que em indivíduos mais jovens. Então, a capacidade dele de resistir a determinadas infecções é menor”, ressalta.

Outro fator que pode agravar a dengue no idoso são os medicamentos já utilizados. “É muito comum o idoso fazer uso de anticoagulantes no tratamento de algumas doenças, que são substâncias para evitar a coagulação do sangue, e isso acaba favorecendo, aumentando o risco de sangramento quando infectado pela dengue, levando a um quadro de plaquetopenia, que é a diminuição das plaquetas que participam da coagulação do sangue”, afirma Dr. Luiz Arthur.

Para a dengue não existe um tratamento específico, o tratamento é basicamente sintomático (trata-se os sintomas). Segundo o médico, o que vai mudar no tratamento é a atenção de acordo com os sintomas apresentados no quadro clínico por cada paciente. “A dengue pode evoluir de estágio, e apresentar alterações se não for cuidada adequadamente. De acordo com a classificação clínica, a dengue pode ser: suspeita de dengue (A), dengue clássica (B), dengue com sinais de alerta (C) e dengue com choque ou hemorrágica (D)”, esclarece Dr. Luiz Arthur. É de acordo com esta classificação que se aplica o melhor tratamento.

Ao perceber os primeiros sintomas, sejam eles, febre, vômito ou diarreia é fundamental que já se dê início ao processo de hidratação, com soro caseiro (em um litro de água fervida ou filtrada, acrescente uma colher rasa de café de sal e duas colheres rasas de sopa de açúcar). Após esta primeira iniciativa, deve-se procurar o posto de saúde e solicitar o soro em envelopes que são distribuídos gratuitamente. Muitas pessoas desconsideram a importância da hidratação oral e domiciliar, e ela é muito importante no processo de tratamento e recuperação do paciente, além do soro deve-se ingerir muita água, sucos, chás e outros líquidos.

O paciente com dengue ou suspeita da doença, deve buscar tratamento médico. E de maneira nenhuma deve se automedicar, pois NÃO pode fazer uso de antitérmicos que contenham Ácido Acetilsalicílico, (AAS, Aspirina, Melhoral, dipirona sódica e etc) e nem de anti-inflamatórios, (Voltaren, diclofenaco de sódio, Scaflan, entre outros) que interferem no processo de coagulação do sangue.

A única maneira de combater a dengue é eliminando os focos de reprodução do mosquito! A vigilância deve ser feita por todos e começa em casa. Não deixe acumular água em potes, tampas, vasos, pneus ou qualquer lugar em que ela fique acumulada e destampada.

Como Armazenar Água de Forma Segura?



Água de chuva não deve ser utilizada para consumo humano, sendo recomendada para limpeza ou para aguar plantas e jardins;



Separar os recipientes de acordo com a finalidade de uso;



Utilizar água de banho e máquina de lavar para descargas ou lavagem de quintal;



Utilizar recipientes que contenham tampa com boa vedação;



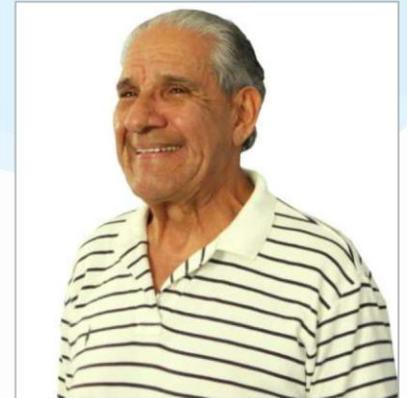
Recipiente com água destampado é um potencial criadouro do mosquito da dengue. Evite esta situação.

Quem faz a história do PIRAPREV

O reconhecimento ao trabalho e dedicação das pessoas que fizeram a história da cidade através da sua contribuição ao poder público municipal, é uma forma de homenagear e agradecer aos profissionais que propiciaram o crescimento e o avanço da sociedade local como um todo. A cada edição, o ACONTECE vai contar as histórias destes protagonistas do desenvolvimento de Piracaia.

Nelson Chagas

É com grande alegria que abrimos este espaço com o Sr. Nelson Chagas, o primeiro servidor a se aposentar após a criação, em 1994, do Regime Próprio de Previdência Municipal hoje, a autarquia Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Piracaia - PIRAPREV, abrindo assim, uma lista que conta atualmente com 103 ex-servidores entre aposentados e pensionistas. Aos 76 anos, o Sr. Nelson possui uma vasta história de vida e contribuição para a cidade de Piracaia. Nascido em São Paulo mudou-se para Piracaia aos quinze anos de idade. Em 1958 passou a integrar o quadro de funcionários da Prefeitura Municipal, entre as muitas funções que desempenhou ao longo da carreira, realizou desde serviço braçal na reforma dos serviços de água e esgoto; por quatro anos foi auxiliar do administrador do Cemitério Municipal; trabalhou como Fiscal Tributário e administrador do Matadouro Municipal.



Em 1976 passou a exercer a função de Lançador e Diretor do Departamento de Finanças e Orçamento, até sua aposentadoria em 15 de fevereiro de 1996. Também atuou como vereador no período de 2001 até 2004, na Câmara Municipal de Piracaia.

Mas a importância da figura do Sr. Nelson não se restringe apenas à sua dedicação ao trabalho público. Há mais de 25 anos desenvolve importantes trabalhos sociais e voltados para a espiritualidade. Atuante na comunidade, é membro do Conselho Municipal de Saúde de Piracaia, membro do Conselho Administrativo deste Instituto de Previdência e há cerca de três anos atua como Juiz de Paz, realizando casamentos civis.

De sorriso largo e cativante e demonstrando muita vivacidade, ainda tem muito a contribuir com a sociedade local. Entre os projetos de vida, Sr. Nelson pretende montar uma ONG: “são dois projetos, um voltado para a saúde, percorrendo a população com informações e ações; e o outro é formar um lugar para auxiliar crianças e jovens. Um local onde elas possam crescer e se desenvolver, através da educação, de cursos profissionalizantes, além de estarem cercadas de carinho e orientação”, explica Sr. Nelson. E ainda cita o poeta português Fernando Pessoa, como filosofia de vida: “Somos todos anjos de uma asa só, e só podemos voar quando abraçados uns aos outros”.

Obrigada, Sr. Nelson Chagas, por compartilhar sua bela história de vida com o PIRAPREV e todos os nossos segurados, que também fazem a história de Piracaia.

A importância do toque físico na terceira idade

Por: Elizabeth Ventura
Psicóloga com especialização em Psicossíntese, terapeuta individual e de grupo.

O toque de carinho, de apoio nos movimentos e os abraços espontâneos estimulam o funcionamento neurológico, melhoram a circulação sanguínea e aumentam a autoestima.

Desde pequenos, necessitamos muito do toque físico, do contato dos entes queridos, do carinho aconchegante. Isso não só fortalece nossos vínculos emocionais, como define nossa identidade. Através dos diferentes toques (suave, forte, intenso, etc.), vamos aprendendo como nos relacionar com as pessoas, vamos obtendo noção de limites e, principalmente, vamos aprendendo a amar.

Com o idoso não é diferente, pois, enquanto os filhos e netos estão atarefados com suas correrias diárias, às vezes, ele está com pouca ocupação passando grande parte do dia sozinho. Então, o toque de carinho, de apoio nos movimentos, os abraços espontâneos, são fundamentais para estimular o funcionamento neurológico, melhorar a circulação sanguínea e aumentar a autoestima do idoso.

Valem massagens com óleos e cremes aromáticos, cafunés nos cabelos macios, movimentos circulares no rosto, pequenos alongamentos nos dedos das mãos, assistir televisão de mãos dadas, e tudo que nossa imaginação inventar. A própria pessoa pode – e deve – estimular sua pele, estabelecendo um contato gostoso, conversando com seu corpo. E Com a idade, a pele vai ficando mais fina e às vezes ressecada.

Então é fundamental delicadeza ao tocar o idoso, sempre respeitando o ritmo do outro. Também é muito importante a pessoa que convive ou cuida de idosos aprender a se colocar no lugar dessa pessoa e tentar funcionar como ela. Por exemplo: idosos com dificuldade de locomoção são muito beneficiados quando o cuidador ou parente mostram no próprio corpo da pessoa qual movimento desejam que ela execute. Essa informação corporal, vivencial, é mais eficiente que a intelectual.

Nosso corpo guarda através da pele – o maior órgão humano – todas as informações sensoriais que vivemos e, por isso, concentra várias emoções e sentimentos. Se tivemos desde a infância, e ao longo das diferentes fases de desenvolvimento, toques agradáveis, afetuosos, divertidos, construímos uma identidade equilibrada e socialmente empática.

Mas, se ao contrário, fomos mal tratados, beliscados ou castigados, ou, ainda, se fomos criados sem carinho físico, as memórias sensoriais serão desagradáveis e/ou ambíguas. Portanto, é fundamental conquistarmos a confiança dessa pessoa antes de tocá-la para acima de tudo, respeitá-la.

O contato físico nos inclui num grupo, fortalece as conexões emocionais, nos dá mais segurança. Vamos lembrar-nos desse importante ingrediente da saúde emocional de todos nós.



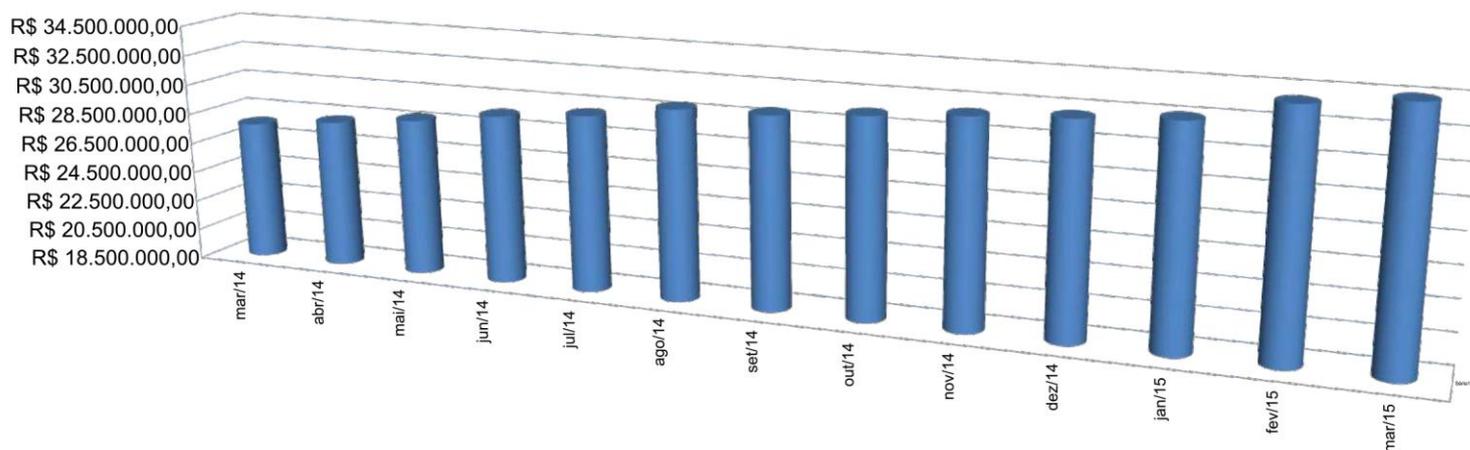
Prestação de contas

O patrimônio do IPSPMP – PIRAPREV evoluiu 24,42%, de Março de 2014 a Março de 2015, já deduzidas as despesas administrativas e com pagamentos de benefícios.

Esse resultado foi possível porque os órgãos patrocinadores (Prefeitura e Câmara) cumpriram com sua parte efetuando o recolhimento das contribuições patronais em dia e a gestão do IPSPMP Piraprev, por sua vez, permaneceu investindo os recursos com segurança e de conformidade com a legislação:

EVOLUÇÃO PATRIMONIAL MARÇO 2014 A MARÇO 2015

| | |
|----------------|-------------------|
| Março/2014 | R\$ 27.706.311,92 |
| Abril/2014 | R\$ 28.267.158,31 |
| Maió/2014 | R\$ 28.856.444,67 |
| Junho/2014 | R\$ 29.597.543,77 |
| Julho/2014 | R\$ 30.088.246,92 |
| Agosto/2014 | R\$ 30.950.554,56 |
| Setembro/2014 | R\$ 31.027.679,14 |
| Outubro/2014 | R\$ 31.449.222,46 |
| Novembro/2014 | R\$ 31.882.992,98 |
| Dezembro/2014 | R\$ 32.200.523,55 |
| Janeiro/2015 | R\$ 32.553.702,44 |
| Fevereiro/2015 | R\$ 33.937.917,58 |
| Março/2015 | R\$ 34.472.329,66 |



Acompanhe o IPSPMP PIRAPREV

Você pode acompanhar as aplicações de sua contribuição bem como todas as atividades pertinentes ao funcionamento do Instituto através do site www.piraprev.com.br.

Esperamos sua visita.

PARTICIPE!

Afinal, a previdência é sua!

Para maiores informações, visite a sede do PIRAPREV ou consulte-nos através dos telefones: (11) 4036.32.31 / 4036.68.96 / 4036.43.71 ou ainda através do E-mail: piraprev@piraprev.com.br